



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard  
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

**NORMAL**

Semaine du 15 au 21 Janvier 2018

Semaine du 15 au 21 Janvier 2018

		MENU n° 1	MENU n° 2			MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	15-janv	Velouté poireaux p.d.t Pâté en croute	Velouté poireaux p.d.t Pâté en croute	LUNDI	15-janv		
	Remarque	Croquettes de bœuf aux 2 moutarde Macaronis Mi chèvre Liegeois chocolat	Escalope de porc au jus Courgettes provençale Mi chèvre Liegeois chocolat		Remarque		
MARDI	16-janv	Velouté à la tomate Concombre à la crème	Velouté à la tomate Concombre à la crème	MARDI	16-janv		
	Remarque	Lasagnes Salade Mimolette Fruit	Paupiette de veau Haricots verts à l'ail Mimolette Fruit		Remarque		
MERCREDI	17-janv	Soupe au cresson Filet de hareng / pomme de terre	Soupe au cresson Filet de hareng / pomme de terre	MERCREDI	17-janv		
	Remarque	Gibelle de lapin Riz printanier Petits suisses Mousse au café	Tartiflette Salade Petits suisses Mousse au café		Remarque		
JEUDI	18-janv	Velouté aux bolets Radis + beurre	Velouté aux bolets Radis + beurre	JEUDI	18-janv		
	Remarque	Chipolatas Printanière de légumes Crème de gruyère Chou vanille	Poulet grand-mère Purée Crème de gruyère Chou vanille		Remarque		
VENDREDI	19-janv	Velouté de légumes Quiche lorraine	Velouté de légumes Quiche lorraine	VENDREDI	19-janv		
	Remarque	Filet de lieu aux amandes Blé Tomme grise Poire	Quenelles de veau Marengo Ratatouille Tomme grise Poire		Remarque		
SAMEDI	20-janv	Velouté asperge Œuf mayonnaise	Velouté asperge Œuf mayonnaise	SAMEDI	20-janv		
	Remarque	Escalope de volaille poêlée Pommes sautées Kiri Fruit	Poisson pané Haricots verts Kiri Fruit		Remarque		
DIMANCHE	21-janv	Soupe à l'oignon Saucisson à l'ail	Soupe à l'oignon Saucisson à l'ail	DIMANCHE	21-janv		
	Remarque	Bœuf braisé Légumes pot au feu Petits suisses Paris Brest	Couscous poulet merguez Semoule Petits suisses Paris Brest		Remarque		



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard  
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

Sans sel

Semaine du 15 au 21 Janvier 2018

Semaine du 15 au 21 Janvier 2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	15-janv	Velouté poireaux / p.d.t Pamplemousse	Velouté poireaux / p.d.t Pamplemousse
	Remarque	Croquettes de bœuf Macaronis Petits suisses Pomme	Escalope de porc Courgettes persillées Petits suisses Pomme
MARDI	16-janv	Velouté à la tomate Concombre vinaigrette	Velouté à la tomate Concombre vinaigrette
	Remarque	Lasagnes Salade vinaigrette Fromage blanc Orange	Paupiette de veau Haricots verts Fromage blanc Orange
MERCREDI	17-janv	Soupe au cresson Betteraves rouges	Soupe au cresson Betteraves rouges
	Remarque	Escalope de volaille Riz printanier Petits suisses Mousse au café	Giblette de lapin Carottes Vichy Petits suisses Mousse au café
JEUDI	18-janv	Velouté aux bolets Radis	Velouté aux bolets Radis
	Remarque livraison jeudi matin	Chou farci Printanière Yaourt sucré Clémentines	Poulet rôti Purée Yaourt sucré Clémentines
VENDREDI	19-janv	Velouté de légumes Macédoine vinaigrette	Velouté de légumes Macédoine vinaigrette
	Remarque livraison jeudi matin	Filet de lieu Blé Fromage blanc Entremet citron	Quenelles de volaille Ratatouille Fromage blanc Entremet citron
SAMEDI	20-janv	Velouté asperge Carottes râpées	Velouté asperge Carottes râpées
	Remarque livraison vendredi matin	Côte de porc Haricots verts Yaourt sucré Cocktail de fruits	Escalope de volaille Pommes sautées Yaourt sucré Cocktail de fruits
DIMANCHE	21-janv	Soupe à l'oignon Panache de choux	Soupe à l'oignon Panache de choux
	Remarque livraison vendredi matin	Bœuf en sauce Légumes pot au feu Petits suisses Paris Brest	Couscous poulet merguez Semoule Petits suisses Paris Brest

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	15-janv		
	Remarque		
MARDI	16-janv		
	Remarque		
MERCREDI	17-janv		
	Remarque		
JEUDI	18-janv		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	19-janv		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	20-janv		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	21-janv		
	Remarque livraison vendredi matin		



partie à conserver

Communauté de Communes du Plateau Picard  
Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66 / Port. : 06 75 20 10 56 / Fax : 03 44 77 38 99

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Site web : www.plateaupicard.fr

partie à retourner au service

Nom :

Adresse :

Sans sucre

Semaine du 15 au 21 Janvier 2018

Semaine du 15 au 21 Janvier  
2018

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	15-janv	Velouté poireaux / P.D.T Pâté en crouste	Velouté poireaux / P.D.T Pâté en crouste
	Remarque	Croquettes bœuf aux 2 moutarde Macaronis Mi chèvre Pomme	Escalope de porc au jus Courgettes provençale Mi chèvre Pomme
MARDI	16-janv	Velouté à la tomate Concombre à la crème	Velouté à la tomate Concombre à la crème
	Remarque	Lasagnes Salade Mimolette Orange	Paupiette de veau Haricots verts à l'ail Mimolette Orange
MERCREDI	17-janv	Soupe au cresson Betteraves rouges	Soupe au cresson Betteraves rouges
	Remarque	Giblette de lapin Riz printanier Coulommiers Banane	Tartiflette Salade Coulommiers Banane
JEUDI	18-janv	Velouté aux bolets Radis + beurre	Velouté aux bolets Radis + beurre
	Remarque livraison jeudi matin	Chipolatas Printanière de légumes Crème de gruyère Pamplemousse	Poulet grand-mère Purée Crème de gruyère Pamplemousse
VENDREDI	19-janv	Velouté aux légumes Macédoine vinaigrette	Velouté aux légumes Macédoine vinaigrette
	Remarque livraison jeudi matin	Filet de lieu aux amandes Blé Tomme grise Poire	Quenelles de volaille Marengo Ratatouille Tomme grise Poire
SAMEDI	20-janv	Velouté asperge Carottes râpées	Velouté asperge Carottes râpées
	Remarque livraison vendredi matin	Escalope de volaille poêlée Petits pois carottes Kiri Orange	Poisson pané Haricots verts Kiri Orange
DIMANCHE	21-janv	Soupe à l'oignon Panaché de choux	Soupe à l'oignon Panaché de choux
	Remarque livraison vendredi matin	Couscous poulet merguez Semoule Petits suisses Tarte aux pommes	Rôti de porc au jus Légumes pot au feu Petits suisses Tarte aux pommes

		MENU n° 1	MENU n° 2
LUNDI	15-janv		
	Remarque		
MARDI	16-janv		
	Remarque		
MERCREDI	17-janv		
	Remarque		
JEUDI	18-janv		
	Remarque livraison jeudi matin		
VENDREDI	19-janv		
	Remarque livraison jeudi matin		
SAMEDI	20-janv		
	Remarque livraison vendredi matin		
DIMANCHE	21-janv		
	Remarque livraison vendredi matin		