

Fiche de pré-inscription (souhaits)

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : E-mail :

Date de Naissance : Age : ans

Êtes-vous retraité (e) ? Oui Non

Caisse de retraite (Si vous n'êtes pas retraité(e) merci d'indiquer la caisse à laquelle vous cotisez) :

CARSAT

MSA Salarié

MSA Exploitant

RSI

CAMIEG/CNIEG

Autre régime → Merci de préciser :

Je souhaiterais participer à des rencontres de prévention sur le(s) thème(s) suivant(s) (merci de cocher les thématiques qui vous intéressent) :

Bienvenue à la retraite

Activité physique adaptée

Bien vivre sa retraite / Bien vieillir

Equilibre / Prévention des chutes

Mémoire

Sommeil

Alimentation

Prévention routière

Gestes de premiers secours

Habitat

Autre thématique, précisez :

Remarques / précisions :

Contacts :

FICHE A RETOURNER au : Service des Aînés - Communauté de communes du Plateau Picard
BP 10205 60130 ST JUST EN CHAUSSEE – 03.44.77.38.77 – s.repas@cc-plateaupicard.fr

Défi autonomie seniors, siège social
33 rue du Grand But - 59160 Capinghem
contact@defi-autonomie-seniors.fr

Antenne Picardie
27 Rue Frédéric Petit- 80000 Amiens
03.22.82.62.23

Antenne Nord Pas de Calais
33 rue du Grand But - 59160 Capinghem
03.21.24.61.28