

Service de livraison de repas à domicile

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Samaina 2

Nom:

Du Lundi 08 au Dimanche 14 juillet 2024 :			Semaine 28	
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В
Potage du Chef aux légumes		Potage du Chef aux légumes		
Haricots verts vinaigrette		Haricots verts vinaigrette		
Tomate farcie		Filet de poulet sauce aux épices douces		
Riz de Camargue IGP aux oignons	8-juil.	Tortis HVE		
Edam BIO	_	Edam BIO		
Fruit de saison		Fruit de saison		
	Mardi		Α	В
Soupe au cresson		Soupe au creson		
Melon		Melon		
Côte de porc sauce moutarde		Haché de Veau sauce madère		
Poêlée de légumes BIO	9-juil.	Purée picarde		
Saint-Nectaire AOP		Saint-Nectaire AOP		
Crème dessert caramel		Crème dessert caramel		
	Mercredi		Α	В
Potage du Chef à la carotte		Potage du Chef à la carotte		
Terrine de campagne		Terrine de campagne		
Cuisse de poulet sauce basquaise		Blanquette de volaille à l'ancienne		
Boulgour BIO	10-juil.	Julienne de légumes BIO		
Camembert	,	Camembert		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
	Jeudi		Α	В
Velouté à la tomate		Velouté à la tomate		
Concombres à la crème		Concombres à la crème		
Sauté de bœuf sauce poivre		Poulet rôti froid mayonnaise		
Purée BIO	11-juil.	Salade de pommes de terre persillées		
Yaourt fermier sucré	,	Yaourt fermier sucré		
Chou vanille		Chou vanille		
	Vendredi		Α	В
Soupe à l'oignon		Soupe à l'oignon		
Macédoine mayonnaise		Macédoine mayonnaise		
Cœur de colin MSC sauce ciboulette		Sauté de volaille sauce estragon		
Carottes à la crème BIO	12-juil.	Boulgour BIO		
Triangle des Alpes BIO	_	Triangle des Alpes		
Fromage blanc aux fruits		Fromage blanc aux fruits		
	Samedi		Α	В
Potage au potiron		Potage au potiron		
Friand au fromage		Friand au fromage		
Jambon sauce forestière		Filet de lieu sauce provençale		
Brocolis à l'anglaise	13-juil.	Poêlée méridionale		
Cantal AOP		Cantal AOP		
Fruit de saison HVE		Fruit de saison HVE		
	Dimanche		Α	В
Potage du Chef courgette et vache qui rit		Potage du Chef courgette et vache qui rit		
Salade verte aux noix		Salade verte aux noix		
Emincé de volaille façon fajitas		Cervelas Obernois		
	1/1 (0.0)	Frites au four CE2		
Ouinoa aux dés de carottes	14-juii. i	FILES AU IOUI CEZ		
Quinoa aux dés de carottes Gouda BIO	14-juil.	Gouda BIO		

A rendre pour le vendredi 28 JUIN



Service de livraison de repas à domicile

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom:

Du Lundi 08 au Dimanche 14 juillet 2024 :			Semaine 28	
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В
Potage du Chef aux légumes		Potage du Chef aux légumes		
Haricots verts vinaigrette		Haricots verts vinaigrette		
Tomate farcie		Filet de poulet		
Riz de Camargue IGP aux oignons	8-juil.	Tortis HVE		
Fromage blanc au citron	. ,	Fromage blanc au citron		
Fruit de saison		Fruit de saison		
Traic de Saison	Mardi	Trait de Saison	Α	В
Soupe au cresson		Soupe au cresson		
Melon		Melon		
Côte de porc au jus		Haché de veau		
Poêlée de légumes BIO	9-juil.	Purée picarde		
Yaourt aux fruits	Juli.	Yaourt aux fruits		
Crème dessert caramel	Mercredi	Crème dessert caramel	Α	В
Potage du Chef à la carotte	Mercreur	Potage du Chef à la carotte	A	D
Salade bretonne		Salade bretonne		
Cuisse de poulet au jus		Blanquette de volaille		
	10-juil.	Julienne de légumes BIO		
Boulgour BIO	10-juii.			
Riz au lait		Riz au lait		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
\\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\-\	Jeudi	Valant / } la banasta	Α	В
Velouté à la tomate		Velouté à la tomate		
Concombres à la crème		Concombres à la crème		
Sauté de bœuf	44	Poulet rôti froid mayonnaise		
Purée BIO	11-juil.	Salade de pommes de terre		
Yaourt fermier sucré		Yaourt fermier sucré		
Chou vanille		Chou vanille		
	Vendredi		Α	В
Soupe à l'oignon		Soupe à l'oignon		
Macédoine mayonnaise		Macédoine mayonnaise		
Cœur de colin MSC		Sauté de volaille		
Carottes à la crème BIO	12-juil.	Boulgour BIO		
Petit-suisse sucré		Petit-suisse sucré		
Fromage blanc aux fruits		Fromage blanc aux fruits		
	Samedi		Α	В
Potage au potiron		Potage au potiron		
Salade de pois chiche		Salade de pois chiche		
Jambon braisé au jus		Filet de lieu sauce provençale		
Brocolis à l'anglaise	13-juil.	Poêlée méridionale		
Fromage blanc nature	1	Fromage blanc nature		
Fruit de saison HVE		Fruit de saison HVE		
	Dimanche		Α	В
Potage du Chef courgette et vache qui rit		Potage du Chef courgette et vache qui rit		
Salade verte aux noix		Salade verte aux noix		
Emincé de volaille		Paupiette de veau		
Quinoa aux dés de carottes	14-juil.	Frites au four CE2		
Yaourt tentation pâtissière	1 . , ,	Yaourt tentation pâtissière		
Eclair café		Eclair café		
Ecidii care	<u> </u>	Ecidir Care		

A rendre pour le vendredi 28 JUIN



Service de livraison de repas à domicile

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Du Lundi 08 au Dimanche 14 juillet 2024 :			Semaine 28	
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В
Potage du Chef aux légumes		Potage du Chef aux légumes		
Haricots verts vinaigrette		Haricots verts vinaigrette		
Tomate farcie		Filet de poulet sauce aux épices douces		l
Riz de Camargue IGP aux oignons	8-juil.	Tortis HVE		
Edam BIO	, J	Edam BIO		
Fruit de saison		Fruit de saison		
Truit de Saison	Mardi	Truit de Saison	Α	В
Soupe au cresson	- I I I I I I	Soupe au creson		
Melon		Melon		l
Côte de porc sauce moutarde		Haché de Veau sauce madère		
Poêlée de légumes BIO	9-juil.	Purée picarde		
Saint-Nectaire AOP	J juii.	Saint-Nectaire AOP		
Petits-suisses nature		Petits-suisses nature		
Petits-suisses flature	Mercredi	Petits-Suisses Hature	Λ.	В
Potage du Chef à la carotte	Mer Crear	Potage du Chef à la carotte	Α	D
Terrine de campagne		Terrine de campagne		
Cuisse de poulet sauce basquaise		Blanquette de volaille à l'ancienne		
	10-juil.	Julienne de légumes BIO		l
Boulgour BIO	10-juii.			
Camembert		Camembert		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	_	
Valout 12 la tamata	Jeudi	Valent' > la bossaba	Α	В
Velouté à la tomate		Velouté à la tomate		l
Concombres à la crème		Concombres à la crème		
Sauté de bœuf sauce poivre		Poulet rôti froid mayonnaise		
Purée BIO	11-juil.	Salade de pommes de terre persillées		
Yaourt fermier nature		Yaourt fermier nature		
Cake au cacao		Cake au cacao		
	Vendredi		Α	В
Soupe à l'oignon		Soupe à l'oignon		
Macédoine mayonnaise		Macédoine mayonnaise		
Cœur de colin MSC sauce ciboulette		Sauté de volaille sauce estragon		l
Carottes à la crème BIO	12-juil.	Boulgour BIO		
Saint-paulin BIO		Saint-paulin BIO		
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		
	Samedi		Α	В
Potage au potiron		Potage au potiron		
Friand au fromage		Friand au fromage		
Jambon sauce forestière		Filet de lieu sauce provençale		
Brocolis à l'anglaise	13-juil.	Poêlée méridionale		
Cantal AOP		Cantal AOP		
Fruit de saison HVE		Fruit de saison HVE		<u></u>
	Dimanche		Α	В
Potage du Chef courgette et vache qui rit		Potage du Chef courgette et vache qui rit		
Salade verte aux noix		Salade verte aux noix		
Emincé de volaille façon fajitas		Cervelas Obernois		
	1 44			I
Ouinoa aux dés de carottes	14-1UII. I	Frites au four CEZ		
Quinoa aux dés de carottes Gouda BIO	14-juil.	Frites au four CE2 Gouda BIO		



Nom:

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Du Lundi 08 au Dimanche 14 juillet 2024 :	Semaine 28
LUNDI	
Potage du Chef aux légumes	8-juil.
Haricots verts vinaigrette	
Tarte aux légumes du soleil	
Riz de Camargue IGP aux oignons	
_ Edam BIO	
Fruit de saison	
MARDI	
Soupe au cresson	9-juil.
Melon	
Galette de soja sauce moutarde	
Poêlée de légumes BIO	
Saint-Nectaire AOP	
Crème dessert caramel	
MERCREDI	10 5
Potage du Chef à la carotte	10-juil.
Salade bretonne	
Omelette persillée	
Boulgour BIO	
Camembert Fruit do saison BIO	
Fruit de saison BIO JEUDI	
Velouté à la tomate	11-juil.
Concombres à la crème	11-juii.
Boulettes de soja sauce poivre	
Purée BIO	
Yaourt fermier sucré	
Chou vanille	
VENDREDI	
Soupe à l'oignon	12-juil.
Macédoine mayonnaise	12 juiii
Galette fromage épinards	
Carottes à la crème BIO	
Triangle des Alpes BIO	
Fromage blanc aux fruits	
SAMEDI	
Potage au potiron	13-juil.
Friand au fromage	
Omelette sauce provençale	
Brocolis à l'anglaise	
Cantal AOP	
Fruit de saison HVE	
DIMANCHE	
Potage du Chef courgette et vache qui rit	14-juil.
Salade verte aux noix	
Flan de légumes au fromage	
Quinoa aux dés de carottes	
Gouda BIO	
Eclair café	