

Service de livraison de repas à domicile

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom:

Du Lundi 22 au Dimanche 28 juillet 2024 :			Semaine 30	
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В
Potage du Chef au potiron		Potage du Chef au potiron		
Betteraves rouges HVE et poires BIO		Betteraves rouges HVE et poires BIO		
Langue de bœuf sauce piquante		Rôti de porc froid		
Purée BIO	22-juil.	Salade de pâtes multicolores		
Fourme d'Ambert AOP		Fourme d'Ambert AOP		
Yaourt sucré BIO		Yaourt sucré BIO		
	Mardi		Α	В
Velouté poireaux pommes de terre		Velouté poireaux pommes de terre		
Tomate mimosa		Tomate mimosa		
Escalope de porc sauce soja	22	Boulettes de volaille sauce Bercy		
Nouilles sautées aux légumes	23-juil.	Carottes Vichy BIO		
Boursin ail et fines herbes		Boursin ail et fines herbes		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
Datage du Chaf bracelle et recessire	Mercredi	Detago du Chof hyposilis et managana	Α	В
Potage du Chef brocolis et mascarpone Pâté de foie	+	Potage du Chef brocolis et mascarpone	ł	
		Pâté de foie		
Paupiette de dinde sauce pruneaux	24 juil	Chili con carne		
Courgettes à l'ail	24-juil.	Riz long grain de Camargue IGP		
Livarot AOP		Livarot AOP		
Yaourt fermier citron	Jeudi	Yaourt fermier citron	Λ.	В
Bouillon de légumes vermicelles	Jeuai	Bouillon de légumes vermicelles	Α	D
Salade hawaïenne		Salade hawaïenne		
Tomate farcie		Colin MSC à l'étuvée sauce poireaux		
Salade verte HVE	25-juil.	Fondue de poireaux		
Fromage blanc sucré BIO	23 Julii	Fromage blanc sucré BIO		
Tarte aux pommes		Tarte aux pommes		
rarce day pormites	Vendredi	raite dax porrintes	Α	В
Velouté aux bolets		Velouté aux bolets		
Concombre bulgare		Concombre bulgare		
Filet de colin MSC sauce crème poivrons		Lasagnes		
Haricots plats	26-juil.	Salade verte		
Emmental BIO		Emmental BIO		
Fruit de saison HVE		Fruit de saison HVE		
	Samedi		Α	В
Soupe au cresson		Soupe au cresson		
Salade de tomate et maïs BIO		Salade de tomate et maïs BIO		
Andouillette grillée		Boules de bœuf sauce paprika		
Chou-fleur BIO à la crème	27-juil.	Boulgour BIO		
Brebis crème		Brebis crème		
Yaourt local fraise		Yaourt local fraise	_	
	Dimanche		Α	В
Potage du Chef Dubarry	 	Potage du Chef Dubarry		
Salade trois couleurs		Salade trois couleurs		
Rôti de veau sauce hongroise]	Escalope viennoise		
Pommes vapeur persillées	28-juil.	Petit pois au jus		
Pont l'évêque AOP		Pont l'évêque AOP		
Chou vanille		Chou vanille	<u> </u>	



Service de livraison de repas à domicile

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom:

Du Lundi 22 au Dimanche 28 juillet 2024 :			Semaine 30	
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В
Potage du Chef au potiron		Potage du Chef au potiron		
Betteraves rouges HVE et poires BIO		Betteraves rouges HVE et poires BIO	1	
Langue de bœuf		Rôti de porc froid		
Purée BIO	22-juil.	Salade de pâtes multicolores		
Petit-suisse nature		Petit-suisse nature		
Yaourt sucré BIO		Yaourt sucré BIO		
	Mardi		Α	В
Velouté poireaux pommes de terre		Velouté poireaux pommes de terre		
Tomate mimosa		Tomate mimosa		
Escalope de porc		Boulettes de volaille		
Nouilles sautées	23-juil.	Carottes Vichy BIO		
Yaourt bifidus vanille	i	Yaourt bifidus vanille		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
	Mercredi		Α	В
Potage du Chef brocolis et mascarpone		Potage du Chef brocolis et mascarpone		
Pâté de foie		Pâté de foie		
Paupiette de dinde		Chili con carne		
Courgettes	24-juil.	Riz long grain de Camargue IGP		
Petit-suisse aromatisé	,	Petit-suisse aromatisé		
Yaourt fermier citron		Yaourt fermier citron		
	Jeudi		Α	В
Bouillon de légumes vermicelles		Bouillon de légumes vermicelles		
Salade hawaïenne		Salade hawaïenne		
Tomate farcie		Filet de colin MSC		
Salade verte HVE	25-juil.	Fondue de poireaux		
Fromage blanc sucré BIO		Fromage blanc sucré BIO		
Tarte aux pommes		Tarte aux pommes		
	Vendredi		Α	В
Velouté aux bolets		Velouté aux bolets		
Concombre bulgare		Concombre bulgare		
Filet de colin MSC		Lasagnes		
Haricots plats	26-juil.	Salade verte		
Yaourt tentation pâtissière		Yaourt tentation pâtissière		
Fruit de saison HVE		Fruit de saison HVE		
	Samedi		Α	В
Soupe au cresson		Soupe au cresson		
Salade de tomate et maïs BIO		Salade de tomate et maïs BIO		
Andouillette grillée		Boules de bœuf		
Chou-fleur BIO à la crème	27-juil.	Boulgour BIO		
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		
Yaourt local fraise		Yaourt local fraise		
	Dimanche		Α	В
Potage du Chef Dubarry		Potage du Chef Dubarry		
Salade trois couleurs		Salade trois couleurs		
Rôti de veau au jus		Escalope viennoise		
Pommes vapeur	28-juil.	Petit pois au jus		
Semoule au lait		Semoule au lait		
Chou vanille		Chou vanille	ĺ	

A rendre pour le vendredi 12 JUILLET



Service de livraison de repas à domicile

Nom:

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Salade trois couleurs

Rôti de veau sauce hongroise

Pommes vapeur persillées

Pont l'évêque AOP

Tarte aux pommes

Du Lundi 22 au Dimanche 28 juillet 2024 :			Sema	Semaine 30	
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В	
Potage du Chef au potiron		Potage du Chef au potiron			
Betteraves rouges HVE et poires BIO		Betteraves rouges HVE et poires BIO			
Langue de bœuf sauce piquante		Rôti de porc froid			
Purée BIO	22-juil.	Salade de pâtes multicolores			
Fourme d'Ambert AOP		Fourme d'Ambert AOP			
Yaourt nature BIO		Yaourt nature BIO			
	Mardi		Α	В	
Velouté poireaux pommes de terre		Velouté poireaux pommes de terre			
Tomate mimosa		Tomate mimosa			
Escalope de porc sauce soja		Boulettes de volaille sauce Bercy			
Nouilles sautées aux légumes	23-juil.	Carottes Vichy BIO			
Boursin ail et fines herbes		Boursin ail et fines herbes			
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO			
	Mercredi		Α	В	
Potage du Chef brocolis et mascarpone		Potage du Chef brocolis et mascarpone			
Pâté de foie		Pâté de foie			
Paupiette de dinde sauce pruneaux		Chili con carne			
Courgettes à l'ail	24-juil.	Riz long grain de Camarque IGP			
Livarot AOP		Livarot AOP			
Yaourt fermier nature		Yaourt fermier nature			
	Jeudi		Α	В	
Bouillon de légumes vermicelles		Bouillon de légumes vermicelles			
Salade hawaïenne		Salade hawaïenne			
Tomate farcie		Colin MSC à l'étuvée sauce poireaux			
Salade verte HVE	25-juil.	Fondue de poireaux			
Fromage blanc nature BIO		Fromage blanc nature BIO			
Cake framboise		Cake framboise			
	Vendredi		Α	В	
Velouté aux bolets		Velouté aux bolets			
Concombre bulgare		Concombre bulgare			
Filet de colin MSC sauce crème poivrons		Lasagnes			
Haricots plats	26-juil.	Salade verte			
Emmental BIO		Emmental BIO			
Fruit de saison HVE		Fruit de saison HVE			
	Samedi		Α	В	
Soupe au cresson		Soupe au cresson]		
Salade de tomate et maïs BIO		Salade de tomate et maïs BIO			
Andouillette grillée		Boules de bœuf sauce paprika			
Chou-fleur BIO à la crème	27-juil.	Boulgour BIO			
Brebis crème		Brebis crème			
Yaourt local nature		Yaourt local nature			
	Dimanche		Α	В	
Potage du Chef Dubarry		Potage du Chef Dubarry			
Calada trais saulaura		Calada traia acularre	I	1	

A rendre pour le vendredi 12 JUILLET

28-juil.

Salade trois couleurs

Escalope viennoise

Petit pois au jus

Pont l'évêque AOP Tarte aux pommes



Nom:

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Du Lundi 22 au Dimanche 28 juillet 2024 :	Semaine 30
LUNDI	
Potage du Chef au potiron	22-juil.
Betteraves rouges HVE et poires BIO	
Boulettes de soja sauce pruneaux	
Purée BIO	
Fourme d'Ambert AOP	
Yaourt sucré BIO	
MARDI	22 : "
Velouté poireaux pommes de terre	23-juil.
Tomate mimosa	
Omelette au fromage	
Nouilles sautées aux légumes	
Boursin ail et fines herbes	
Fruit de saison BIO MERCREDI	
Potage du Chef brocolis et mascarpone	24-juil.
Salade normande	24-Juli.
Chili sin carne	
Riz de Camargue IGP	
Livarot AOP	
Yaourt fermier citron	
JEUDI	
Bouillon de légumes vermicelles	25-juil.
Salade hawaïenne	23 juii
Tarte aux trois fromages	
Salade verte HVE	
Fromage blanc sucré BIO	
Tarte aux pommes	
VENDREDI	
Velouté aux bolets	26-juil.
Salade de tomate et maïs BIO	
Galette de soja sauce crème poivron	
Haricots plats	
Emmental BIO	
Fruit de saison HVE	
SAMEDI	
Soupe au cresson	27-juil.
Salade de tomate et maïs BIO	
Pizza au fromage	
Chou-fleur BIO à la crème	
Brebis crème	
Yaourt local fraise	
DIMANCHE Potago du Chaf Dubarra	20 : "
Potage du Chef Dubarry	28-juil.
Salade trois couleurs	
Boulettes de soja sauce hongroise	
Pommes vapeur persillées	
Pont l'évêque AOP Chou vanille	
CHOU VAIIIIE	